контрольные вопросы для подготовки и проверки (самопроверки) знаний

по оказанию первой помощи

**1. В какой последовательности следует оказывать помощь пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, если у него прекратились дыхание и сердечная деятельность?**
1. Наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей, искусственная вентиляция легких.
2. Искусственная вентиляция легких, наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей.
3. Искусственное дыхание, наружный (непрямой) массаж сердца.

**2. Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?**
1) Освободить пострадавшего от действия электрического тока
2) Приступить к реанимации пострадавшего
3) Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением
4) Позвонить в скорую помощь

**3. Какова последовательность действий при непрямом массаже сердца пострадавшему:**
1) Положить пострадавшего на ровную твердую поверхность, встать на колени с левой стороны от пострадавшего параллельно его продольной оси, на область сердца положить разом две ладони, при этом пальцы рук должны быть разжаты, поочередно надавливать на грудину сначала правой, потом левой ладонью.
2) Положить пострадавшего на кровать или на диван и встать от него с левой стороны, в точку проекции сердца на грудине положить ладони, давить на грудину руками с полусогнутыми пальцами поочередно ритмично через каждые 2—3 секунды.
3) Положить пострадавшего на ровную твердую поверхность, встать на колени с левой стороны от пострадавшего параллельно его продольной оси, положить ладонь одной руки на нижнюю треть грудины (на 2—2,5 см выше мечевидного отростка), ладонью другой руки накрыть первую для усиления давления. Пальцы обеих кистей не должны касаться грудной клетки, большие пальцы должны смотреть в разные стороны, давить на грудь только прямыми руками, используя вес тела, ладони не отрывать от грудины пострадавшего, каждое следующее движение производить после того, как грудная клетка вернется в исходное положение.

**4. Какая первая помощь оказывается пострадавшим при обморожении?**
1) Помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками.
2) Растирать обмороженную конечности.
3) Необходимо укрыть поврежденные конечности теплоизолирующей повязкой или одеялами.

**5. Какую помощь оказывают в случаях обморока (головокружение, тошнота, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах)?**
1) Пострадавшего следует уложить, опустив голову и приподняв ноги, дать выпить холодной воды и нюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом.
2) Если нет пульса на сонной артерии – приподнять ноги, освободить шею и грудь от стесняющей одежды.
3) Если в течение 2 минут сознание не появилось – повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове.
4) При голодных обмороках накормить пострадавшего.

**6. Как оказать первую помощь при артериальном кровотечении у пострадавшего?**
1) Наложить давящую повязку.
2) Наложить жгут выше места повреждения.
3) Наложить согревающий компресс, обеспечить покой.

**7. Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов?**
1) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри кремом или жиром и наложить сухую повязку
2) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, обрезать одежду вокруг ожогов, наложить сухую стерильную повязку, направить пострадавшего в больницу
3) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри кремом или жиром и наложить сухую повязку, дать обезболивающее

**8. В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом?**
1) Привести в чувствие с помощью нашатыря
2) Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, при отсутствии сознания нужно провести реанимационные действия, вызвать врача
3) Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, после того как человек придет в себя, дать ему горячий чай

**9. Каким образом нужно снимать присосавшегося клеща с тела человека?**
1) Смазать клеща бензином или жиром и ждать пока он сам не отвалится
2) Смазать клеща бензином или жиром, немного подождать и, раскачивая его из стороны в сторону, осторожно снять пинцетом или с помощью ниток
3) Смазать клеща бензином или жиром и быстро выдернуть с помощью пинцета

**10. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с повреждением грудной клетки?**
1) Могут передвигаться самостоятельно, соблюдая меры предосторожности
2) Спасатель должен нести пострадавшего на руках
3) Туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха, транспортировка только в полусидячем положении.

**11. В каких случаях непрямой массаж сердца считается эффективным?**
1) Если при каждом сжатии грудной клетки на сонной, бедренной или лучевой артерии пострадавшего наблюдается появление пульса
2) Если изменился цвет кожного покрова с синюшного на бледный
3) Если наблюдается отсутствие сужения зрачков
4) Все перечисленные признаки являются свидетельством эффективности проведенной реанимации

**12. В каком радиусе от места касания земли высоковольтным электрическим проводом можно попасть под «шаговое» напряжение?**
1) В радиусе менее 8 м от места упавшего провода
2) В радиусе менее 12 м от места упавшего провода
3) В радиусе менее 15 м от места упавшего провода
4) В радиусе менее 18 м от места упавшего провода

**13. Каким образом следует передвигаться в зоне «шагового» напряжения?**
1) Также как и обычно
2) Большими шагами очень быстро
3) Не имеет значения как идти
4) Мелкими шагами не отрывая ног от земли

**14. В чем заключается первая помощь пострадавшему при утоплении?**
1) Вынуть пострадавшего из воды, приступить к искусственному дыханию
2) Открыть рот и удалить воду, важно добиться отсутствия воды и пены в верхних дыхательных путях, приступить к искусственному дыханию методом «изо рта в рот» или «изо рта в нос».
3) Вынуть пострадавшего из воды, открыть рот и удалить воду.

**15. Что включает в себя первая помощь при ранениях?**
1) Наложение тугой повязки на рану
2) Остановка кровотечения и защита раны от дальнейших повреждений и попадания в нее инфекции путем наложения стерильной повязки
3) Обработка раны и наложение повязки

**16. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии одного человека?**
1) Постоянное чередование действий: 1 «вдох» искусственного дыхания, 5 надавливаний на грудину
2) Постоянное чередование действий: 2 «вдоха» искусственного дыхания, 30 надавливаний на грудину
3) Постоянное чередование действий: 2 -3 «вдоха» искусственного дыхания , 4-6 надавливаний на грудину
4) Постоянное чередование действий: 5 «вдохов» искусственного дыхания , 25 надавливаний на грудину

**17. Как оказать первую медицинскую помощь при химическом ожоге?** 1) Обильно промыть холодной водой, наложить стерильную повязку.
2) Обработать края раны настойкой йода, наложить стерильную повязку.
3) Промыть перекисью водорода, наложить стерильную повязку.

**18. Безопасные условия труда (ТК РФ Статья 209):**
1) условия труда, при которых воздействие на работающих опасных производственных факторов исключены;
2) условия труда, при которых воздействие на работающих вредных производственных факторов исключены;
3) условия труда, при которых уровни вредных и/или опасных производственных факторов не превышают установленные нормативы;
4) все ответы верны.

**19. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии двух человек?**
1) 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 30 надавливаний на грудину
2) 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 10 надавливаний на грудину
3) 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину
4) 3 «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину

**20. При носовом кровотечении у пострадавшего необходимо:**

1) Уложить пострадавшего на спину, вызвать врача.
2) Придать ему положение полусидя, запрокинуть голову назад, обеспечить охлаждение переносицы.
3) пострадавшего следует усадить или уложить, слегка откинув назад голову, расстегнуть ворот, наложить на переносицу и на нос холодную примочку (сменяя ее по мере нагревания)

**21. Какие действия необходимо выполнить при освобождении пострадавшего от действия тока?**
1) Как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока, отключив ту часть электроустановки, которой касается пострадавший.
2) При невозможности быстро отключить электроустановку, необходимо принять меры по освобождению пострадавшего от действия тока – оттащить за одежду (если она сухая и отстает от тела) руками, защищенными диэлектрическими перчатками или обмотанными шарфом.
3) Все ответы верны.