

Утвержден  
приказом департамента  
образования и науки  
Костромской области  
от «18» мая 2015 г. № 1106

Утвержден  
приказом комитета по  
физической культуре и спорту  
Костромской области  
от «18» мая 2015 г. № 77

Положение  
о региональном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных  
организаций, посвященном 70-й годовщине Победы в Великой отечественной  
войне 1941-1945 годов

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – с 15 по 25 мая 2015 г., проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – с 9 по 10 июня 2015 г., проводится в г. Костроме;

III этап (всероссийский) проводится с 23 по 29 августа 2015 г., в том числе 23 августа – день приезда, 29 августа – день отъезда. Место проведения: г. Белгород.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют Министерство спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) и Министерство образования и науки Российской Федерации (далее – Минобрнауки России).

Организация и проведение I этапа возлагается на муниципальные органы власти в области физической культуры и спорта, муниципальные органы власти, осуществляющие управление в сфере образования.

Организация и проведение II этапа Фестиваля возлагается на департамент образования и науки Костромской области и комитет по физической культуре и спорту Костромской области (далее – организаторы).

Для проведения II этапа Фестиваля в Костромской области создается рабочая группа, состав которой утверждается организаторами этапа.

Непосредственное проведение II этапа Фестиваля возлагается на Оргкомитет по проведению Фестиваля и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Организационное и методическое обеспечение на II и III этапах Фестиваля осуществляет Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» (далее – Федеральный ЦОМОФВ).

Полномочия Минспорта России, как организатора Фестиваля, осуществляет ФГАУ «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I этапе допускаются обучающихся общеобразовательных организаций 11-15 лет муниципальных образований.

Для участия в I этапе необходимо организовать (методические рекомендации п.1.7):

- регистрацию обучающихся в Автоматизированной информационной системе ГТО (АИС ГТО) по адресу: [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получению ими уникального Идентификационного номера участника комплекса ГТО (далее - ID-номер), который в обязательном порядке вносится в Протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации;

- получить согласие родителей или законных представителей несовершеннолетних обучающихся на их участие в тестировании по видам испытаний (тестам) комплекса ГТО (заявка – анкета с персональными данными).

К участию в Фестивале на II этапе допускаются сборные команды муниципальных образований, состоящие из обучающихся общеобразовательных организаций 11-15 лет.

К участию в III этапе Фестиваля допускаются сборные команды субъектов Российской Федерации в составе не более 9 человек, в том числе: 8 участников



(2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет (2003-2004 г.р.); 2 юноши, 2 девушки – 13-15 лет (2000-2002 г.р.), 1 руководитель.

Возраст участников: 11-15 лет (2000-2004 г.р.).

Определение результатов регионального этапа Фестиваля проводится по заочной форме по итогам представленных отчетов (протоколов) о проведении муниципального этапа.

Состав команды для участия во II этапе Фестиваля формируется из обучающихся общеобразовательных организаций - победителей муниципальных этапов, показавших лучшие результаты в личном первенстве по выполнению нормативов и требований III и IV ступеней комплекса ГТО на I этапе Фестиваля (Приложение 2). К участию во II этапе Фестиваля не допускаются обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля.

Региональный этап Фестиваля проводится с 9 по 10 июня 2015 года в г. Костроме. Количество участников регионального этапа: 4 мальчика, 4 девочки - 11-12 лет (2003-2004г.р.), 4 юноши, 4 девушки – 13-15 лет (2000-2002 г.р.) и сопровождающие их руководители.

Результаты финальной части регионального этапа Фестиваля оцениваются и утверждаются главной судейской бригадой в составе рабочей группы по проведению регионального этапа.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

### Спортивная программа Фестиваля

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) III и IV ступени комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех команд муниципальных образований Костромской области.

	Вид испытания (тест)
1.	Бег 1 500 м (мин, с) (участники III ступени)
2.	Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши) Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин) (девушки 11-15 лет, юноши III ступени)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
5.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами (см)
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
7.	Метание мяча весом 150 г (м)
8.	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м – III ступень, 10 м – IV ступень (очки)
9.	Теоретическая часть комплекса ГТО (проверка знаний и умений в области физической культуры и спорта)

### Условия проведения соревнований

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23.07.2014 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

На соревнованиях II этапа Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 08.07.2014 г. № 575) и 100-очковой таблицей оценки результатов (Приложение 1).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Для получения знака отличия комплекса ГТО в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения необходимо выполнить:

«Золотой знак» - восемь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива золотого знака;

«Серебряный знак» - семь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива серебряного знака;

«Бронзовый знак» - шесть испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива бронзового знака.

Каждый участник должен сдать зачет, включающий оценку уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:

влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;

гигиена занятий физической культурой;

основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;

основы методики самостоятельных занятий;

основы истории развития физической культуры и спорта;

овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

Личное первенство среди участников определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы, в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 м (по времени).

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек в спортивной программе в общем зачете, награждаются дипломами и призами. Все участники и руководители команд получают свидетельства участника регионального этапа Фестиваля.



## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением регионального этапа (питание, проживание участников, награждение), обеспечивает:

департамент образования и науки Костромской области;  
комитет по физической культуре и спорту Костромской области.

Расходы, связанные с доставкой участников финального этапа Фестиваля в г. Кострому и обратно, несут командирующие организации.

Расходы по командированию команд для участия во Всероссийском этапе Фестиваля несут:

департамент образования и науки Костромской области (проезд);  
комитет по физической культуре и спорту Костромской области (питание в пути, страхование жизни и здоровья от несчастных случаев, единая форма).

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Ответственность за обеспечение безопасности участников при проведении Фестиваля несут организаторы и органы местного самоуправления Костромской области.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в региональном этапе Фестиваля осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день соревнований.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для определения участников регионального этапа органы местного самоуправления Костромской области направляют следующие документы:

- заявки, заполненные по двум формам (приложение 2);
- итоговый протокол спортивной программы (приложение 3).

Вышеперечисленные документы направляются в рабочую группу до **27 мая 2015 года** по адресу: г. Кострома, ул.1 Мая, д.12, каб.14, факс (4942) 31-91-71, раб. тел. 31-51-92, адрес электронной почты [dvorez44\\_sport@mail.ru](mailto:dvorez44_sport@mail.ru).

**В срок до 15 мая 2015 года** необходимо предоставить график выполнения видов испытаний (тестов) и информацию (адрес) о местах проведения тестирования.

Основанием для участия в финале регионального этапа Фестиваля является вызов департамента образования и науки Костромской области. Официальные

вызовы на региональный этап Фестиваля будут направлены в органы местного самоуправления Костромской области до **2 июня 2015 года**.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- официальный вызов;
- заявку по форме (Приложению 2), **Медицинский допуск действителен не более 10 дней:**

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- справки школьников на каждого участника с фотографиями 3х4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося.